



*The Institute of Classical Osteopathy -UK-*

# FOUNDATION COURSE IN CLASSICAL OSTEOPATHY



**CORSO BASE - ORIENTAMENTO  
2016-17**



# COS'E'?



- Un corso base di 16 giorni che si svolge nell'arco di 12 mesi
- Un'introduzione alla Storia Pioneristica Osteopatica tradizionale, Principi Osteopatici, Meccanica Applicata, Principi del Trattamento Osteopatico Pioneristico della malattia, Tecniche Osteopatiche Tradizionali e a leva lunga

Questo corso può essere svolto isolatamente portando all'Associate Membership dell'Institute of Classical Osteopathy (ICO ) o come prima parte del Diploma Course della durata di due anni consentendo allo studente, superati gli esami, di conseguire la Full Membership dell'ICO.

Il corso è tenuto da Membri dell'ICO, la maggior parte dei quali con una lunga esperienza pratica e clinica al fianco di John Wernham, il fondatore dell'Istituto.

Il corso è basato sui modelli, le tecniche e i principi sviluppati dai pionieri dell'Osteopatia, Still, Littlejohn, McConnell, Burns, Wernham, approfonditi dalle conoscenze attuali e da un'analisi dell'organismo basata sulle leggi meccaniche e sul comportamento fisiologico.



**L'Associazione Italiana Osteopatia Classica ha come obiettivo principale la promozione, divulgazione e organizzazione di corsi e conferenze basati su questo eccezionale concetto terapeutico.**

# THE INSTITUTE OF CLASSICAL OSTEOPATHY

Dorking -UK-



EXEMPLO DUCEMUS

L'istituto cominciò la sua attività nel 1956 come Istituto Osteopatico di Tecniche Applicate il cui scopo era di "riunire sotto un unico tetto quei membri della nostra professione che sono preparati ad interpretare e applicare l'osteopatia come fu descritta e tramandata da A.T. Still". All'interno della sua Costituzione l'Istituto si propone di:

- Promuovere la ricerca nella struttura scheletrica e della meccanica dei movimenti fisiologici della colonna, e le tecniche basate su questo;
- Preservare i fondamentali dei concetti osteopatici e creare una nomenclatura grazie alla quale la meccanica delle tecniche osteopatiche può essere meglio descritta;
- Pubblicare libri e opuscoli di natura tecnica;
- Costruire una libreria e, grazie a questo, stabilire gradualmente un centro al quale la professione può guardare per trovare assistenza ai problemi tecnici (John Wernham 1956).

L'Istituto fu rinominato The Institute of Classical Osteopathy negli anni novanta. Fedele alla filosofia e ai principi originali, l'Istituto mantiene il suo ruolo attraverso la organizzazione di corsi nel Regno Unito e nel mondo, organizzando workshop, seminari ed incontri aperti a tutti gli osteopati appassionati alla loro professione.

# CORSO BASE - ORIENTAMENTO

## TITOLO Originale:

Practitioner Development Foundation Course

## DESCRIZIONE DEL CORSO:

E' un corso modulare certificato comprensivo di lezioni, sessioni pratiche, studio a casa, ripasso/revisione della letteratura e del lavoro svolto in classe

## DURATA DEL CORSO:

Approssimativamente 130 ore di insegnamento più studio a casa diretto e guidato; a richiesta si può avere un tutor personale.

Il corso si avvale della completa traduzione dall'inglese all'italiano effettuata da osteopati con pluriennale esperienza in osteopatia classica.

## PROGRAMMA:

Quattro seminari di 4 giorni lunghi (sab/mart. 9-13/14-18,30), l'ultimo dei quali da svolgersi eventualmente presso la sede dell'ICO a Dorking, UK.

## METODI D'INSEGNAMENTO:

Parlato, presentazione in 2-3D ( soprattutto Power Point o similari ), materiale video, dimostrazione e guida pratica, tutoraggio personale, lavoro a casa diretto e guidato.

## REQUISITI D'AMMISSIONE:

Qualifica di osteopata; iscritti al 4° anno previo colloquio informale

## TITOLI:

Certificazione dell'ICO di raggiungimento dei criteri di valutazione, certificati di frequenza, Membro Associato dell'Institute of Classical Osteopathy (al completamento del corso), certificati di frequenza, Membro dell'AIOC.

### CRITERI DI VALUTAZIONE:

Raggiungimento dei requisiti di apprendimento relativi ad ogni modulo: questo verrà giudicato in accordo con specifici criteri di valutazione e con la frequenza di almeno l'80% delle lezioni.

### METODI DI VALUTAZIONE:

Valutazione scritta, presentazioni di revisione/caso clinico, esame pratico, orale.

### BIBLIOGRAFIA:

Testi e riferimenti in relazione a ciascun modulo; letteratura guidata, occasionali dispense.

### ISCRIZIONE E PAGAMENTO:

E' possibile scaricare dal sito dell'AIOC ([www.osteopatiaclassica.it](http://www.osteopatiaclassica.it)) la domanda di iscrizione al Foundation Course in Osteopatia Classica, compilarla e inviarla via email a: [info@osteopatiaclassica.it](mailto:info@osteopatiaclassica.it) o via posta ordinaria a: AIOC Via Verdi 19, 45100 Rovigo.

### COSTI:

Il costo di ogni seminario è di 550,00 euro, per un totale di 2200,00 euro (essendo una associazione non è assoggettabile all'IVA) .

Pagando il corso in una unica soluzione è previsto uno **SCONTO DI** 200,00 EURO (totale da versare 2000,00 euro).

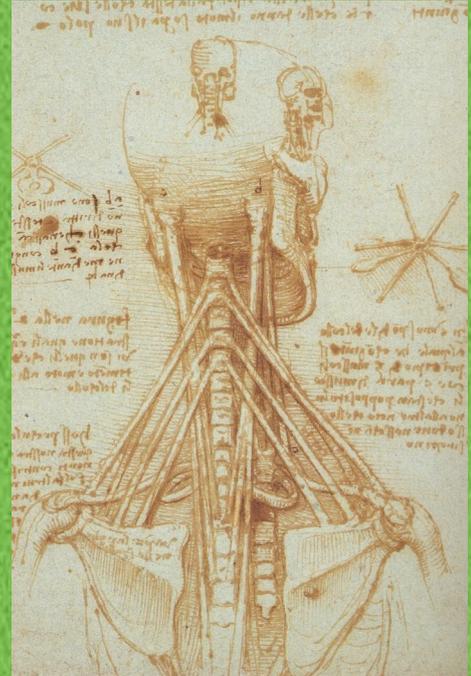
Per le modalità di pagamento consultare il sito dell'AIOC (domanda di iscrizione).



# DETTAGLI DEL CORSO-MODULI

## PRINCIPI OSTEOPATICI

Storia dell'osteopatia e dell'ICO; principi dell'adjustment e integrazione; protocolli di trattamento (ritmo, routine, rotazione, mobilità, motilità, integrità articolare, coordinazione, correlazione, legge meccanica, stabilizzazione); vasomozione e visceromozione, sistema linfatico, vitalità, trofismo, tossicità, concetto di lesione totale, neuroendocrinologia e la malattia costituzionale, processi di malattia acuta e cronica.



## TEORIA MECCANICA

Stress, strain, risultante delle forze, leve e fulcri; linee parallele (linea centrale di gravità, linee corporee anteriori e posteriori); linee non parallele (linee di tensione antero- posteriore e postero- anteriore); poligoni delle forze; analisi degli archi spinali; centri di oscillazione; pattern comune di lesione e ripasso di modelli meccanici comparativi.

## MECCANICA APPLICATA

Ripasso delle teorie che riguardano i movimenti fisiologici della colonna (pre/post Fryette); leggi di Fryette (FSR, ERS) e lesionologia; teoria della meccanica regionale e segmentale; teoria del tripode e relativa lesionologia, lesionologia complessa; seminari di pratica relativi alla valutazione e alle tecniche basate sui movimenti fisiologici della colonna.

## CENTRI OSTEOPATICI

Leggi di Head e di Hilton, dermatomi, riflessi viscerogenici; via di minor resistenza; centri sensoriali, motori generali, vasomotori e collettivi; ripasso dell'ipotesi di Denslow-Korr e modelli neurofisiologici correlati; studio di Pottenger in relazione ai riflessi viscerogenici (viscerosensoriali, visceromotori e viscerotrofici); punti di vista di Littlejohn e di altri autori pionieri a riguardo della lesione osteopatica.



# CONTINUA MODULI

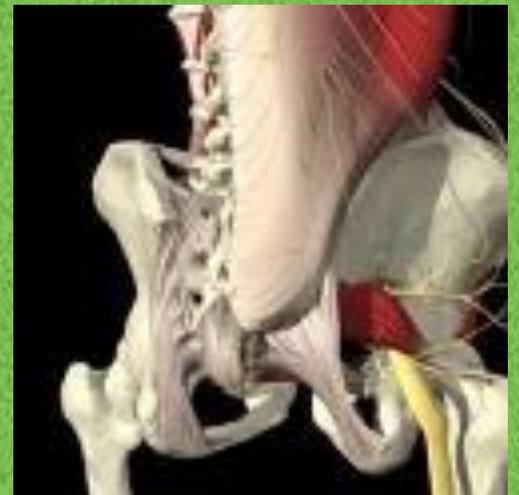
## ANATOMIA APPLICATA

Ripasso delle principali strutture anatomiche in relazione alle disfunzioni neurovascolari ed endocrine; il forame intervertebrale; il canale spinale e la relativa anatomia; ostruzione strutturale e fisiologica; studio di Pottenger in relazione alla irritazione sensoriale, tossicità e iper fisiologia; studio di Goldthwaite in relazione alle tipologie corporee e ai processi di malattia.



## OSTETRICA E PEDIATRIA

Ripasso dello sviluppo anatomico; sviluppo delle curve spinali; ripasso delle condizioni ostetriche e pediatriche; seminari introduttivi di teoria e di pratica e tecniche in relazione alla gravidanza e all'infanzia.

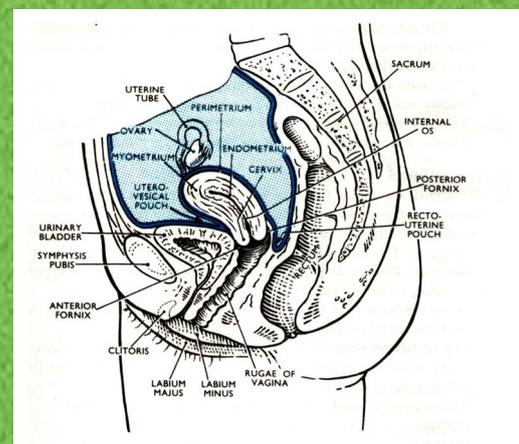


## VALUTAZIONE E PRATICA

Introduzione al Body Adjustment, varianti e tecniche aggiuntive; seminari di pratica relativi alla valutazione e alla pratica del BA; tecniche a leva lunga; tecniche tradizionali dei tessuti molli; applicazione del timing, gestione e programmazione del trattamento; contro-indicazioni al BA e cura della condizione acuta.

## VALUTAZIONE

I moduli non vengono testati separatamente ma valutati in un momento unico che comprende la presentazione di un caso clinico, il ripasso, il lavoro svolto durante il corso e l'esposizione orale; queste quattro valutazioni verranno giudicate secondo criteri di punteggio per ciascun modulo; ciascuna valutazione ( e non ciascun modulo ) deve essere superata per ottenere la certificazione del corso.

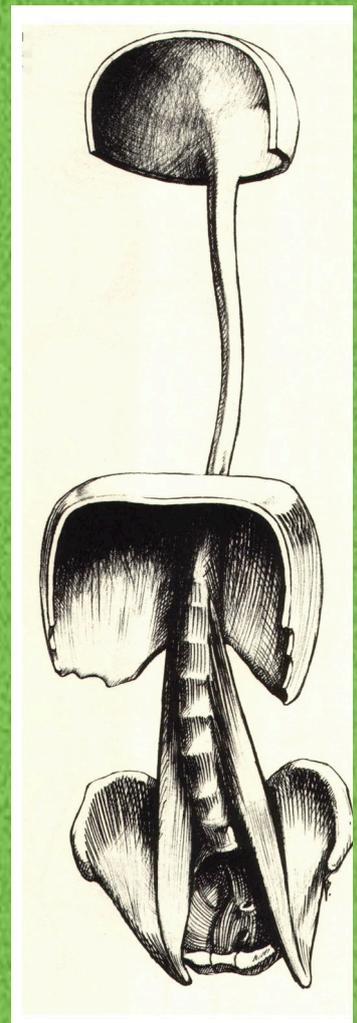


# BODY ADJUSTMENT

E' una routine globale che consiste nell'applicazione delle conoscenze anatomiche, meccaniche e fisiologiche.

E'un approccio non invasivo, altamente preciso che rispetta i processi naturali dell'organismo.

L'applicazione pratica della teoria, dei concetti e principi dell'Osteopatia si convertono in una nuova tecnica il cui obiettivo è l'aggiustamento globale della persona nelle sue diverse dimensioni.

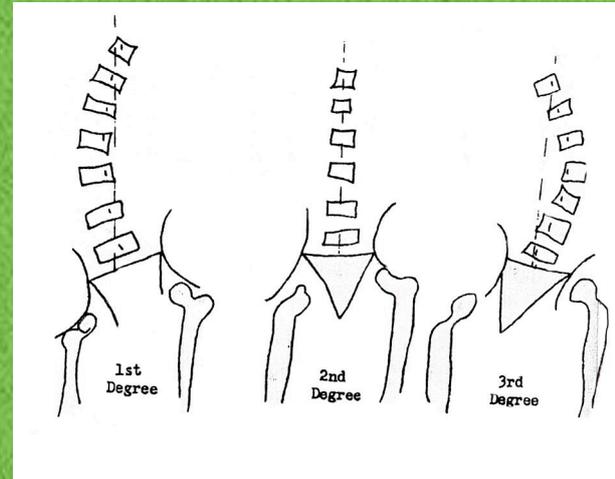


# CORSO BASE-ORIENTAMENTO

Di carattere teorico ma con una precisa e corrispondente applicazione pratica, il corso base conduce lo studente alla scoperta della routine basilare del Body Adjustment, come applicazione terapeutica per il paziente.

Obiettivi:

- . Sviluppare le conoscenze e trasferire le abilità necessarie per iniziare ad applicare in pratica la filosofia, i principi e concetti dell'Osteopatia Classica.
- . Stimolare un interesse accademico e pratico all'avanzamento degli studi in relazione alla filosofia medica alternativa ed approcci diversi alla cura della salute.
- . Fornire una base per costruire una comprensione più vasta e profonda dei concetti originali dell'osteopatia, con il vantaggio di un secolo di ricerca e pratica clinica e di sviluppo della teoria meccanica.
- . Fornire una base per meglio comprendere la letteratura della osteopatia tradizionale.
- . Favorire lo sviluppo di un background dal quale accedere ad ulteriori corsi e consentire l'entrata nell'Institute of Classical Osteopathy di Dorking, UK.

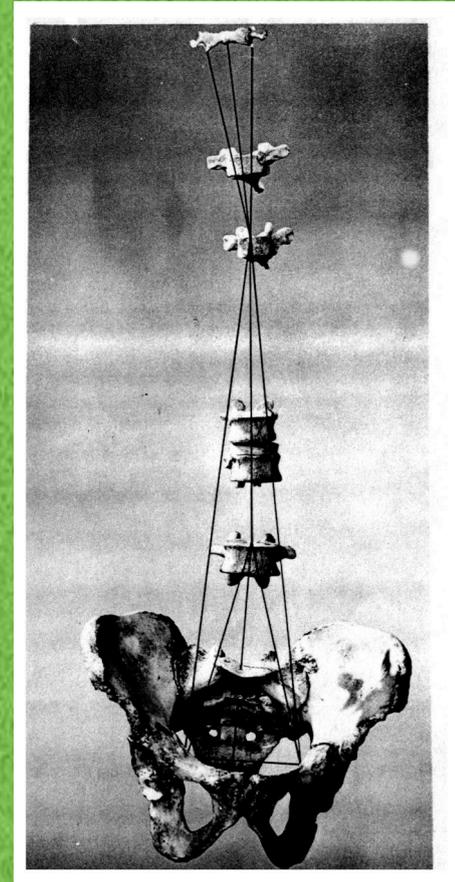


# PERCHE' FREQUENTARE QUESTO CORSO?

Molti studenti manifestano la sensazione di scoraggiamento come osteopati, avvertono la mancanza di un modello integrale che concettualizzi la visione del paziente. Per molti di loro temiamo l'abbandono dell'osteopatia in breve tempo.

Crediamo fermamente che questo corso ti offrirà la possibilità di approfondire le radici terapeutiche e migliorare l'applicazione delle conoscenze meccaniche in relazione agli effetti immuno-neuro-endocrini.

Senza alcun dubbio, risveglieremo un maggior interesse all'Osteopatia e apriremo una nuova dimensione al tuo sviluppo come osteopata.



# PRINCIPALI DOCENTI

## Christopher Batten

Diplomato in Osteopatia nel 1989 al Maidstone College of Osteopathy sotto la tutela del defunto John Wernham.

Ha insegnato patologia, principi osteopatici e la meccanica applicata alla colonna

e alla pelvi presso il Maidstone College of Osteopathy dal 1991. Dal 1991 al 1993 ha insegnato presso l'Accademia Internazionale di John Wernham di Osteopatia Classica a St. Joris-Weert presso Leuven in Belgio.

In quell'occasione ha insegnato a livello undergraduate fino a coprire una posizione full-time tra il 1992-93, insegnando e praticando nella indaffarata clinica undergraduate.

Nel 1999 gli venne chiesto di insegnare a livello postgraduate per l'Istituto di Osteopatia Classica. Nell'anno 2000 Chris ricoprì la carica di Co-Chairman presso l'ICO e scrisse diresse la stesura delle Newsletter, assumendo la direzione del corso postgraduate sotto la guida di John Wernham. Successivamente assume la carica di segretario dell'ICO e attualmente è il Direttore Didattico.

Oltre al suo impegno con l'ICO, attualmente la sua vita lo vede viaggiare per motivi di insegnamento in vari paesi d'Europa, in Canada, Russia e Giappone.



## Timothy Sparrow

Tim si è diplomato nel 1991 al Maidstone College of Osteopathy e iniziò a lavorare come Co-direttore all'Accademia Osteopatica John Wernham in Belgio fino al 1995 e in uno studio privato fino al 2000. Ha insegnato principi & pratica Osteopatica alla Nescot nel Surrey, alla Canadian Academy of Osteopathy,

presso l'Associazione Italiana Osteopatia Classica, l'Associazione Giapponese, l'Istituto Giapponese di Osteopatia Classica e l'Istituto Spagnolo di Osteopatia Classica.

Attualmente lavora in una clinica multidisciplinare a Voorschoten in Olanda, insegna in Svezia.



## Miriam Elkan

Diplomata in Osteopatia presso il Maidstone College of Osteopathy sotto la tutela di John Wernham, diplomata in naturopatia presso il London College of Naturopathy, integra sapientemente queste due grandi scienze ricalcando le orme di John Martin Littlejohn.

Particolarmente preparata ad interpretare ed insegnare la "medicina di terreno".

Insegna presso l'Optimum Nutrition Institute, il London College of Naturopathy, l'Homeopathic Centre e The Institute of Classical Osteopathy in UK e in altri paesi d'Europa.



## Traduzione: Paul Albert Mazzucco & Gabriele Girelli

Grazie alla formazione in Osteopatia Classica ed alla ultra decennale esperienza e collaborazione con questi docenti, sono in grado di tradurre in modo fedele le loro lezioni e di offrire una valida assistenza agli studenti.

Presidente e Tesoriere dell'Ass. Italiana Osteopatia Classica.

