



*Diploma Postgraduate
in Osteopatia Classica*



THE INSTITUTE OF CLASSICAL OSTEOPATHY



The Institute of Classical Osteopathy (ICO)





L'ICO è stato fondato nel 1954 da John Wernham e Thomas Edward Hall, con lo scopo di riunire i membri della professione osteopatica desiderosi di interpretare e far progredire i principi e le tecniche stabilite dai primi osteopati pionieri.

Al giorno d'oggi, il nostro obiettivo è quello di mantenere un'istituzione internazionale in cui possiamo insegnare agli osteopati post-laurea i principi, la pratica e i processi di pensiero dell'osteopatia tradizionale. Miriamo a preservare l'ampia portata dell'osteopatia applicata attraverso il nostro corso con il premio del conseguimento del *“Diploma Post Graduate in Osteopatia Classica”* (PGDCO).

Perché il PGDCO è per te?

Questo Corso di Diploma Post Graduate è per Osteopati che:

- Sentono di avere qualche carenza, o hanno notato, sia durante la loro formazione universitaria o dopo la laurea, che l'osteopatia che gli è stata insegnata, non è l'osteopatia che si aspettavano che fosse.
- Vogliono arricchire, avanzare o far progredire la propria osteopatia.
- Vogliono immergersi in una comprensione più profonda "dell'interezza" dell'organismo umano, del rapporto inscindibile tra struttura e funzione e di come la disposizione anatomica si rapporti al comportamento fisiologico.
- Vogliono imparare dell'intelligenza innata dell'organismo e del meccanismo dell'auto guarigione e come noi, da osteopati, possiamo aiutare i pazienti a incoraggiare questi processi.



Perché studiare con ICO/AIOC?

L'Osteopatia Classica racchiude l'intera filosofia della salute e della malattia e, come tale, richiede riflessione, studio, applicazione e ricerca continua per raggiungere gli standard di pratica dei nostri predecessori osteopati e poter assistere positivamente una vasta gamma di pazienti.

Perché gli osteopati diplomati/laureati vengono a studiare con noi?

- *“La mia formazione non mi ha insegnato quello che mi aspettavo e quello che penso di aver bisogno per diventare un osteopata efficace”.*
- *“Dopo qualche anno di pratica ho avvertito che l'osteopatia che avevo imparato non corrispondeva all'osteopatia che io volevo essere capace di praticare”.*
- *“Quello che avevo imparato non aveva senso, era inconsistente di principi, e ciò significava che io non sapevo cosa fare in ambito clinico”.*
- *“Dopo un lungo periodo di riflessione personale, percepii che mancava qualcosa alla mia educazione professionale”.*
- *“Dopo essere andato a una presentazione sull'osteopatia classica, ho voluto saperne di più al riguardo e diventare un osteopata classico”.*
- *“Dopo aver praticato per qualche anno e dopo aver completato i corsi CPD (Continuing Professional Development) in molte tecniche, ho notato che hanno fatto poca differenza sul risultato per i miei pazienti; ho incontrato un collega e mi ha spiegato che non era importante solo la tecnica, ma soprattutto il pensiero osteopatico e il ragionamento dietro ad essa”.*
- *“Ho frequentato una conferenza a Londra nel 2005 che mi ha aperto gli occhi all'osteopatia che avevo sperimentato come paziente e, si differenziava dall'osteopatia che mi era stata insegnata alla BSO”.*



II PGDCO

Il PGDCO è diviso in tre fasi per consentirti di imparare i principi e sviluppare le tue abilità tecniche passo dopo passo:

- 1. Fase di Fondazione (Foundation)**
- 2. Fase Applicata (Applied)**
- 3. Fase Avanzata (Advanced)**

- Gli studenti avranno accesso al materiale essenziale di lettura e risorse online, prima e durante tutto il corso.
- I seminari della fase di Fondazione sono tenuti in aula, supportati da incontri e guide online tra i vari seminari.
- La fase Applicata sarà svolta attraverso guide ed esercitazioni online. Un tutor si conetterà ogni settimana con un piccolo gruppo di studenti. Ci saranno una serie di casi clinici pratici, lezioni tecniche via video, ripasso di alcune aree chiave del corso.
- Lo stadio Avanzato è designato per consentire una comprensione più profonda dei concetti e un livello più elevato di approccio e procedura tecnica. Amplierà la tua comprensione sull'eziologia e la fisiopatologia come comprese e praticate dai pionieri della professione, dalle quali hanno trattato ogni sorta di malattia e disturbo.

Criteria di candidatura per il PGDCO:

Gli osteopati qualificati in Italia o all'estero in possesso di un diploma di qualifica osteopatica riconosciuto nel paese di origine.



Scopi e Obiettivi

Il Corso di Diploma è perfetto per chiunque voglia scoprire di più sullo scopo dell'osteopatia e desidera usare l'osteopatia al suo pieno potenziale, studiando l'eredità dei pionieri della professione. Ti consentirà di esaminare i sintomi presentati dal paziente, generare una diagnosi dalla prospettiva Osteopatica Classica e lavorare applicando i principi osteopatici.

Imparerai ad apprezzare la relazione tra l'anatomia, la fisiologia, la meccanica, i principi e tutto lo stato del paziente, per migliorare i risultati del trattamento.

Nella prima parte del Corso imparerai a riconoscere la qualità dei tessuti sotto le tue mani attraverso la palpazione, inizierai a capire e applicare i principi osteopatici per osservare e registrare il paziente sotto l'effetto della gravità e applicare il trattamento tramite l'uso del Body Adjustment





La seconda parte del Corso risolve i tuoi dubbi su come usare le nuove abilità nella pratica giorno dopo giorno con i tuoi pazienti. Ti fornisce un consistente aiuto nella forma di tutoraggio attraverso consigli e guida in modo da poter imparare da osteopati classici con esperienza alle spalle, e raggiungere velocemente ottimi risultati clinici.

Il terzo e ultimo passo del Corso di Diploma, ha lo scopo di costruire e sviluppare la tua comprensione dei principi chiave dell'osteopatia classica acquisiti nelle fasi precedenti. A questo punto avrai guadagnato una preziosa esperienza clinica ed è ora di sviluppare il tuo percorso di apprendimento, con maggiore profondità di conoscenza, indagine, impiego e insieme di competenze. Avrai l'opportunità di continuare ad ampliare i tuoi scopi e le abilità di pratica, insieme alla sicurezza nella tua stessa abilità. Il corso, perciò, è ideato/designato per includere vari workshop che illustreranno diversi processi di malattia nel dettaglio, attraverso l'applicazione dei principi fisiologici e meccanici.

Durante il corso di diploma e tra i vari seminari, saranno inseriti dei corsi online per incorporare, esplorare ed espandere argomenti trattati in classe e nei webinar motivazionali, per imparare dai nostri docenti senior alcuni argomenti specifici e le loro esperienze.

A tal fine il PGDCO mira a:

- Sviluppare la tua comprensione e applicazione dei Principi Osteopatici, cosicché memorizzare una formula Osteopatica diventi superfluo.
- Aiutarti a sviluppare la comprensione dei concetti osteopatici, la loro applicazione anatomica e fisiologica, la quale ti porterà a sviluppare un'ampia consapevolezza clinica e diverse strategie di trattamento.
- Nutrire la tua crescita costante verso l'applicazione clinica di tutto ciò che impari in classe, portandoti attraverso un viaggio di scoperta per diventare un osteopata classico.
- Aiutarti, da osteopata novizio a perfezionare le tue abilità, conoscenze, fiducia e scopo della pratica. Fornendoti una struttura di trattamento anche con i pazienti più complessi.
- Fornire all'osteopata più esperto gli strumenti e la comprensione per ampliare lo scopo e l'approccio alla pratica.
- Consentirti, da moderno osteopata qualificato, di esplorare i vasti insegnamenti dei primi osteopati pionieri che offrivano un'alternativa ai trattamenti medici di 120 anni fa e di correlarli con le scoperte moderne in biologia.



Argomenti

Il contenuto del Corso di Diploma

I- Principi Osteopatici

Contenuti:

Salute e malattia, unità corporea, regola dell'arteria, autoguarigione, vasomotricità, visceromotricità, sistema linfatico, diagnosi costituzionale, sistema endocrino, stati acuti/cronici, lesione osteopatica, sistema cardiaco, apparato respiratorio, principi meccanici in Osteopatia Classica, aspetti neurologici del corpo, sistema viscerale, drenaggio e vascolarizzazione.

II- Meccanica Corporea Osteopatica

Contenuti:

Definizione di termini meccanici, linea centrale di gravità, linee di forza, applicazione meccanica, movimenti fisiologici della colonna vertebrale, leva lunga, meccanica pelvica, meccanica spinale regionale, pivot e key stone, sviluppo e comportamento degli archi spinali, centri di oscillazione.

III - Fisiologia Applicata

Contenuti:

Leggi di Head e di Hilton, analisi dei centri osteopatici, lesione osteopatica, sistema nervoso centrale, ruolo simpatico/ parasimpatico nel corpo, sistema vasomotorio applicato, trofismo, circolazione profonda e superficiale, splancnico, liquido cerebrospinale, comportamento dell'inibizione e della stimolazione nell'organismo, effetto fisiologico dell'Adjustment.

IV- Anatomia Applicata

Contenuti:

Descrizione anatomica del sistema nervoso (periferico-centrale), descrizione anatomica rilevante del bacino, rachide lombare-dorsale-cervicale, lesione osteopatica, linea centrale di gravità, centri di oscillazione, analisi del linfatico.

V- Tecnica Applicata

Contenuti:

Valutazione del paziente dalla posizione eretta al lettino di trattamento, body adjustment, ritmo, tocco, oscillazione, integrazione, coordinazione, trattamento locale contro trattamento globale, adattamento, perché/quando/come intervenire, stimolazione, inibizione, durata del trattamento, applicazione pratica regionale dell'adjustment, approccio ai casi acuti e cronici, concetti delle manovre di articolazione, aree di facilità, lavoro diretto/indiretto.



Ultimo, ma non meno importante:

Il contenuto di ogni seminario è realizzato con lo scopo di favorire una crescita graduale nel tema dell'Osteopatia Classica. I nostri anni di esperienza nell'insegnamento di questo corso hanno dimostrato che il migliore modo per lo studente di raggiungere il livello finale richiesto dall'ICO prevede un approccio graduale all'applicazione teorica e pratica dei contenuti del corso.

Si consiglia di rivedere e riflettere sugli argomenti trattati dopo ogni seminario. Sono previsti webinar di revisione per chiarire e integrare alcuni dei concetti trattati in aula.

Ci si aspetta che gli studenti agiscano da modelli durante le sessioni pratiche e si consiglia di sottoporsi a trattamenti osteopatici regolari con i nostri tutor ICO/AIOC o membri ICO/AIOC come parte del processo di apprendimento personale.

Il Diploma includerà diverse valutazioni come compiti di presentazione, aree tematiche di auto riflessione e prove pratiche





Osteopathia Classica



Cos'è l'Osteopatia Classica

L'Osteopatia Classica offre una visione tradizionale all'osteopatia moderna; si basa sull'adjustment e sull'integrazione dell'anatomia che consente cambiamenti fisiologici e movimento verso la salute.

L'Osteopatia Classica valorizza i primi lavori di A.T. Still, J.M. Littlejohn, C.P. McConnell, Luisa Burns, Irvin Korr, che hanno documentato la loro pratica osteopatica pionieristica. Essi percepirono l'Osteopatia come un sistema rivoluzionario e completo di assistenza sanitaria. Studiamo le loro prime ricerche e pratiche tenendo conto del valore della ricerca contemporanea e dei progressi nelle conoscenze mediche.

L'Osteopatia Classica si è sviluppata come una forma d'Arte, oltre che una Scienza, arricchita da una Filosofia che ci aiuta a comprendere l'organismo, i suoi meccanismi e le sue compensazioni.





**La nostra
squadra**

Diego Gomez Etayo/ Direttore dell'ICO



“Sono lieto di presentare questo Diploma Post Graduate in Osteopatia Classica. Questo è il lavoro di anni di esperienza e dedizione del nostro gruppo di docenti.

Abbiamo deciso di riunire ogni sezione del corso precedente in un unico Corso di Diploma. Incorporare il corso in questo nuovo formato è il modo migliore per i nostri studenti di integrare completamente ogni fase e creare solide basi per la loro pratica futura.

Anche se crediamo che gli Osteopati debbano essere formati direttamente in classe, abbiamo scoperto che con il progresso della tecnologia moderna possiamo interagire efficacemente con i nostri studenti per le sezioni informative e di discussione online, riducendo la nostra impronta di carbonio e lo stress eccessivo del viaggio.

Sono felice di lavorare con un ottimo gruppo di docenti che senza dubbio ti guiderà attraverso questo processo di apprendimento dell'Osteopatia Classica.

Spero di vedervi presto e condividere la nostra passione per l'Osteopatia.”

Diego

Il nostro corpo docenti

Mervyn Waldman
Chris Campbell
Diego Gomez
Robert Cartwright
Christopher Batten
Alice Williams
Ben Adams
Henry Lee
Sian Almandras

Miriam Elkan
Simon Brocard
Hendrik Vlek
Sarah Wheeler
Tim Sparrow
Dr Todd Bezilla
Sandy Antunes
Paul Mazzucco
Andy Cotton

Mark Robson
Marika Jevbratt
Amanda Moore
Pindy Cummings
Rafael Cabrera
Vanisha Kumar
Mun Mah-Wing
Felix Cañal

A woman with dark hair, wearing a grey t-shirt with a leopard print design, is performing a massage on a person lying on a blue massage table. The person being massaged is wearing a dark blue top and dark pants. The woman is standing to the right of the table, leaning over the person, with her hands on their back. The setting appears to be a clinical or therapy room, with a window in the background showing a blue sky and a building. A white fan is visible on the left side of the frame. The word "Iscrizione" is overlaid in white text on a dark purple diamond shape in the center of the image.

Iscrizione

Prezzi e pagamenti:

L'importo totale per il PGDCO è di 4500 euro (comprensivo di iscrizione a AIOC come socio postulante)

1. 4200 euro (unica soluzione).
2. Pagamento in due rate: 2200 euro all'atto dell'iscrizione (comprensivo di iscrizione a AIOC come socio postulante) e 2200 euro all'inizio del 4° seminario.
3. Pagamento in quattro rate: 1500 euro all'atto dell'iscrizione (comprensivo di iscrizione a AIOC come socio postulante) più 1000 euro all'inizio del 3°, del 5° e dell'8° seminario.

> Se hai domande su Prezzo e Pagamenti, non esitare a contattarci tramite info@osteopatiaclassica.it

Dettagli della banca per l'account dell'Associazione Italiana Osteopatia Classica

AIOC- Associazione Italiana Osteopatia Classica
Abi 08416 BANCA DI VERONA CREDITO COOPERATIVO CADIDAVID
SOC. COOP.
Cab 59860 CASELLE DI SOMMACAMPAGNA
Conto 000000001258
IBAN: **IT82R088075986000000001258**

Rimborsi:

Si prega di fare riferimento ai termini e condizioni del contratto.



THE INSTITUTE OF
CLASSICAL OSTEOPATHY

www.classical-osteopathy.org

